

Obsah

Předmluva	11
Úvod	13
Respekt v práci: inventura	17
ČÁST I Respekt vůči sobě samému	27
Z praxe: šest kroků k respektu vůči sobě	31
1. Udělejte si na sebe čas	32
2. Respekt k vlastním potřebám	34
3. Respekt k vlastním silným stránkám	39
4. Respektovat slabiny?	44
5. Velké „ANO“ k sobě samému	49
6. Váš osobní rozvojový plán	52
ČÁST II Respekt vůči ostatním	55
Shovívavost a tolerance při jednání s ostatními:	
základní předpoklady	58
Z praxe: šest kroků k většímu vzájemnému respektu	64
1. Hledání ztraceného respektu	64
2. Nasadte si občas jiné brýle – umění měnit perspektivu	68
3. Poznat příležitosti: uvažovat v možnostech	71
4. Buďte ostatním blíž: dávejte dárky	77
5. Vyjadřovat respekt správným tónem	84
6. Vyhledávat uctivý dialog	89

Výjimečné případy	91
1. Když svého kolegu prostě nemůžete respektovat	91
2. Když nejsem respektován/a	96
ČÁST III Řídit s respektem	105
Řídit sám sebe s respektem	107
Možnosti řídit ostatní s respektem	114
1. Integrita	114
2. Řídit se firemní kulturou	118
3. Rovnováha mezi stabilitou a nestabilitou	122
4. Posilovat silné stránky	124
5. Důvěra je dobrá – nebo je snad kontrola lepší?	129
6. Chvála a kritika – příznaky respektu	132
7. Navázat vztah	137
 Faktory úspěchu pro firemní kulturu respektu	 140
 Doslov	 151
Poděkování	153
Literatura a internetové adresy	155